

2022-2023

BÖLÜMÜ: SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ

PROGRAMI: YAŞLI BAKIMI

1.SINIF I.YARIYIL

D.KOD	DERS ADI	TEORİK	UYGL.	D.SAATİ	KREDİ	Z/M/S	AKTS
UZATA101	Atatürk İlkeleri ve İnk. Tarihi I	2	0	2	2	Z	2
UZTDE101	Türk Dili I	2	0	2	2	Z	2
UZİNG101	Yabancı Dil I	2	0	2	2	Z	2
YŞB107	Bilgi ve İletişim Teknolojisi I	2	1	3	3	S	5
YŞB109	Beslenme İlkeleri	2	0	2	2	S	3
YŞB119	Davranış Bilimleri	3	0	3	3	S	4
YŞB113	Anatomi	2	0	2	2	Z	3
YŞB115	Tıbbi Terminoloji	2	0	2	2	Z	3
YŞB117	Yaşlı Bakım İlke ve Esasları I	2	2	4	3	Z	6
	TOPLAM	19	3	22	21		30

1. SINIF II. YARIYIL

D.KOD	DERS ADI	TEORİK	UYGL.	D.SAATİ	KREDİ	Z/M/S	AKTS
UZATA102	Atatürk İlkeleri ve İnk. Tarihi II	2	0	2	2	Z	2
UZİNG102	Yabancı Dil II	2	0	2	2	Z	2
UZTDE102	Türk Dili II	2	0	2	2	Z	2
YŞB108	Bilgi ve İletişim Teknolojisi II	2	1	3	3	S	4
YŞB110	Meslek Etiği	2	0	2	2	S	2
YŞB112	Fizyoloji	2	0	2	2	S	3
YŞB114	Psikoloji ve Kişiler Arası İletişim	2	0	2	2	Z	2
YŞB116	Yaşlı Bakım İlke ve Esasları II	2	2	4	3	Z	6
YŞB118	Farmakoloji	2	0	2	2	Z	2
DOY102	Dijital Okuryazarlık	0	0	2	0	Z	3
KPD102	Kariyer Planlama	1	0	1	1	Z	2
	TOPLAM	19	3	24	21		30

*1.Yıl Bahar Dönemi Sonunda, (Yaz Döneminde) A.İ.C.Ü. Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Staj Uygulama Yönetmeliği Doğrultusunda 30 İş günü Staj Zorunludur. Staj Uygulaması toplam 5AKTS Kredisidir.

2. SINIF III. YARIYIL

D.KOD	DERS ADI	TEORİK	UYGL.	D.SAATİ	KREDİ	Z/M/S	AKTS
YŞB201	Temel Gerontoloji	2	0	2	2	S	3
YŞB203	Hastalıklar Bilgisi I	4	0	4	4	Z	5
YŞB205	İlk yardım	2	0	2	2	S	3
YŞB207	Geriatrik Psikiyatri	2	0	2	2	Z	3
YŞB209	Sosyal ve Fiziksel Rehabilitasyon	3	0	3	3	Z	4
YŞB211	Yaşlılarda Kronik Hastalıklar	2	0	2	2	Z	3
YŞB215	Yaz Stajı	0	2	2	0	Z	5
YŞB213	Evde Yaşlı Bakım Hizm.	2	2	4	3	Z	4
	TOPLAM	17	4	21	18		30

2. SINIF IV. YARIYIL

D.KOD	DERS ADI	TEORİK	UYGL.	D.SAATİ	KREDİ	Z/M/S	AKTS
YŞB202	Hastalıklar Bilgisi II	4	0	4	4	Z	5
YŞB204	Yara Bakımı	2	0	2	2	Z	4
YŞB206	Egzersiz Fizyolojisi ve Yaşlı Jim.	2	0	2	2	Z	3
YŞB208	Yaşlı Bakımda Strateji Geliştirme	2	2	4	3	Z	4
YŞB210	Yaşlı Bakım Uygulamaları	2	6	8	5	Z	8
YŞB212	Uğraş Terapisi	2	0	2	2	S	3
YŞB214	Sağlık Yönetimi	2	0	2	2	S	3
	TOPLAM	16	8	24	20		30

AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

YAŞLI BAKIMI HİZMETLERİ PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ 2018

I. YARIYIL

ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ

Türk Devriminin Hazırlık Dönemi Ve Türk İstiklal Savaşı. Osmanlı İmparatorluğunun Yıkılışı Ve Türk İnkılabını Hazırlayan Sebeplere Toplu Bakış. Osmanlı İmparatorluğunun Parçalanması. Türk Topraklarının İşgal Edilmesi Ve Mustafa Kemal Paşanın Tepkisi. Mustafa Kemal Paşanın Samsuna Çıkışı Ve Kongreler Dönemi. Kuvayi Milliye Ve Misak-ı Milli Kararları. Türkiye Büyük Millet Meclisinin Açılması. 1920 Yılı'nın Siyasi Olayları. Sakarya Zaferine Kadar Milli Mücadele. Sakarya Zaferi. Büyük Taarruz Ve Mudanya Ateşkes Sözleşmesi.

TÜRK DİLİ

Türkçeyi Doğru Düşünme, Bağımsız Düşünebilme. İyi Bir Dinleyicide Bulunması Gereken Özellikler. Okuma Tekniği, Okunamı Kavrama Alıştırmaları. Türkçenin Ses Bilgisi Özellikleri. Düzgün ve Doğru Konuşmayla İlgili Çalışmalar. Sözlü Anlatımın Özellikleri, Konuşma Türleri. Sözlü Anlatımda Plan Türleri. Sözcüklerin Anlamsal Değerlerinde Değişimler ve Bunların Cümle İçi Kullanımlarıyla Oluşan Anlam Değişimleri. Cümle İçinde Bağlaçların Kullanım Alanları, Bağlaç Kullanımlarında Görülen Yanlışlıklar Üzerinde Değerlendirmeler. Cümle İçinde İlgeçlerin İşlevleri, İlgeçlerin Anlamsal Boyutları Anlam İlişkisinde Türevler. Cümle Çeşitlerinin Anlatıma Getirdiği Katkıları. Sıralı, Basit, Kesik Cümlelerin Yazılı veya Sözlü Anlatıma Göre Kullanılışları. Devrik Ve Kesik Cümlelerin Duygusal Anlatıma Katkıları. Paragraf Düzenleme Çalışmaları.

YABANCI DİL

Verb To Be (Am/İs/Are). Verb To Be (Questions And Negatives). Present Simple (3rd Person). Present Simple (All Persons).

BİLGİ VE İLETİŞİM TEKNOLOJİSİ

Bilgisayara Giriş. Bilgisayar Sisteminin Yapısı Ve Genel Özellikleri. Klavye, CPU, Bellek, Yazıcılar. Disk Ve Disket Özellikleri. Ekran, Terminal, Modem Teknik Özellikleri Bilgisayar Kullanım Kuralları Windows 98' in Genel Kullanımı ve Komutları (Uygulama).

BESLENME İLKELERİ

Sağlık ve Beslenme. Toplumda Beslenme Sorunları ve Nedenleri. Besin Öğeleri, Karbonhidratlar, Proteinler. Yağlar ve Vitaminler. Su ve Mineraller. Posa ve yaşlıda posalı gıdalarla beslenme. Besin grupları ve besin piramidi. İçecekler ve Özellikleri. Probiyotikler. Yeterli ve Dengeli beslenme İlkeleri. Enerji Gereksinimi, İdeal Boy ve Kilo. Obezite ve Yol Açtığı Hastalıklar. Diyabette Beslenme. Kardiyovasküler Hastalığı Olanlarda Beslenme. Yaşlılarda Beslenme Özellikleri.

DAVRANIS BİLİMLERİ

Davranış Bilimleri ve Diğer Sosyal Bilimler, Öğrenme ve iletişim, Güdüleme, güdülemeli davranış, engellenme ve çatışma, id, ego ve süper ego kavramları, Nietzsche ve üstün insan kuramı, Gruplar, Sosyal Etki ve tutumlar, Toplumsal Cinsiyet kavramı, Algı kuramları, bilinçaltı iletişim fenomeni, Freud'un psiko-seksüel gelişim basamakları, Erikson'un psikososyal gelişim basamakları: (İnsanın sekiz

evresi) Temel güven, özerklik, girişim, çalışma ve yapıcılık, kimlik, yakınlaşma, üretkenlik, benlik bütünlüğü, Liderlik, saldırganlık ve çatışma gibi davranış kalıplarının incelenmesi, Değerlendirme

ANATOMİ

Anatominin Tanımı Ve Öğretim Yöntemleri. Anatomide Sık Kullanılan Terimler. Hareket Sistemi. Dolaşım Sistemi. Solunum Sistemi. Sindirim Sistemi. Üriner Sistem. Genital Sistem. Merkezi Sinir Sistemi. Endokrin Sistem. Duyu Organları. Periferik Oluşumlar.

TIBBİ TERMİNOLOJİ

Dersin veriliş amacı, ön ve son ekler. İskelet Sistemi tıbbi terimleri. Solunum Sistemi tıbbi terimleri. Kardiyovasküler Sistem tıbbi terimleri. Kulak Burun Boğaz tıbbi terimleri. Göz tıbbi terimleri. Üroloji tıbbi terimleri. Genital Sistem tıbbi terimleri. Nöroloji ve Psikiyatri tıbbi terimleri. Gastro-İntestinal Sistem tıbbi terimleri.

YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI

Yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili tanımlamalar. Yaşlının temel gereksinimleri. Yaşlıda bakım uygulamalarının yürütülmesinde temel kurallar. Hayati belirtiler, ateş, nabız, tansiyon, solunum ölçülmesi ve kaydedilmesi. Yaşlıda bireysel hijyen ve uygulamaları. Yatak yapımı, rahat yatış pozisyonları. Yaşlının beslenme gereksiniminin karşılanması, oral yol ve gavajla beslenme. Yaşlıda bası yaraları ve yara bakımı. Oral ve parenteral ilaç uygulamaları. Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar.

II. YARIYIL

ATATÜRK İLKELERİ VE İNKİLAP TARİHİ II

Saltanat Sorunu Ve Lozan Barış Görüşmeleri. Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Gruplar. Cumhuriyetin İlanı. 3 Mart 1924 De Yapılan Devrimler. 1924 Anayasası. Çok Partili Demokratik Yaşama Geçiş Çabaları. Devrimi Yok etme Çabaları. Devrimler. Türkiye Cumhuriyeti'nin Temel Nitelikleri ya da Atatürk İlkeleri. Atatürk Döneminde Türkiye Cumhuriyeti'nin Dış Politikası (1923-1938).

YABANCI DİL II

There (is/are). Can/can't. Past simple (Regular verbs). Past simple (negatives ago).

TÜRK DİLİ II

Türkçe'de Doğru Düşünme, Bağımsız Düşünme. Dinleme Uğraşı, İyi Bir Dinleyicinin Özellikleri. Okuma – Kavrama İlişkileri, Okuma Tekniği. Soslendirme, Vurgu, Tonlama. Sözlü Anlatımın Öğeleri. Konuşma Türleri. Sözlü Anlatımlarda Plan. Cümle Kurma Çalışmalarında Sözcük Değerleri. Cümle İçinde Bağlaçların Görevleri Çeşitliliği. Cümle İçinde İlgeçlerin Türevleri Anlam İlgileri. Sıralı Basit Bileşik Kesik Cümlelerin Kullanılması. Devrik Eksik Cümlelerin Anlatım Özellikleri. Paragraf Oluşturma Düzenleri. Paragrafta Anlatım Yöntemleri Çeşitliliği. Yazı Bütünselliğinde Düzencesi.

BİLGİ ve İLETİŞİM TEKNOLOJİSİ II

Office 97 Hakkında Genel Bilgi. Word 97 Genel Kullanımı. Word 97 Dosya Menüsü Kullanımı. Word 97 Düzen Menüsü Kullanımı. Word 97 Görünüm Menüsü Kullanımı. Word 97 Ekle Menüsü Kullanımı. Word 97 Biçim Menüsü Kullanımı. Word 97 Araçlar Menüsü Kullanımı. Word 97 Tablo Menüsü Kullanımı. Excel Kullanımında Gerekli Temel Uygulama Menüleri. Powerpoint Kullanımına Yönelik Temel Uygulama Menüleri.

MESLEK ETİĞİ

Deontoloji Nedir? Tanım ve Giriş. Etik Tanımı ve İlkeleri. Meslek Nedir? Mesleği Meslek Yapan İlkeler. Sağlık Ve Hastalık Kavramları. Sağlık Hizmetlerinde Ekip Çalışması. Sağlık Personelinin Toplumdaki Yeri. İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi. Hasta Hakları. Sağlık Yönetimi İle İlgili Yasa ve Yönetmelikler. Ötanazi ve Etik. Organ Transplantasyonlarında Etik. Geriatri ve Etik

FİZYOLOJİ

Hücre Fizyolojisi. Kan Fizyolojisi. Uyarılabilir Dokular (Kas, Sinir) Fizyolojisi. Kalp- Dolaşım Sistemi Fizyolojisi. Solunum Sistemi Fizyolojisi. Boşaltım Sistemi Fizyolojisi. Sindirim Sistemi Fizyolojisi. Sinir Sistemi Fizyolojisi. Endokrin Sistem Fizyolojisi, Duyu Fizyolojisi.

PSİKOLOJİ VE KİŞİLERARASI İLETİŞİM

Giriş, Dersin Tanımı ve Amacı. İnsan ve İnsanın Temel Gereksinimleri. İletişimin Kavramsal Yönü. İletişim ve Algılama. İletişim Benimle Başlar: Kendini Tanıma. İşitmek ve Dinlemek. Beden Dilinin İletişimdeki Rolü. Psikolojik Savunma Mekanizmaları ve Savunucu İletişim. Girişkenlik, Hakkına Sahip Çıkma. Empati ve Empatik Yaklaşım. Stres, Stresle Başa Çıkmanın Yolları. Hasta Olma ve Hastaneye Yatmanın Anlamı. Değişen Türk Toplumunu İçinde İletişim.

YAŞLI BAKIMI İLKE VE UYGULAMALARI II

Yaşlı mobilizasyonunu sağlama. Yatağa bağlı yaşlı bakımı. Terminal dönemde yaşlı bakımı. Yaşlıda O2 tedavisi ve aspirasyon uygulaması. Sıvı-elektrolit dengesi. Yaşlıda ayak sorunları ve ayak bakımı. Yaşlıda dermatolojik sorunlara yönelik uygulamalar. Kardiyovasküler sistem sorunları ve uygulamaları. Solunum sistemine ait sorunlar ve uygulamaları.

FARMAKOLOJİ

Farmakolojiye Giriş. Farmasötik İlaç Şekilleri. İlaçların Emilimi, Dağılımı. İlaçların Metabolizması ve Atılımı. İlaçlar Arasındaki Etkileşimler (Antagonizma, Sinerjizma). İlaçların Etki Mekanizmaları. Otonom Sinir Sistemi İlaçları (Kolinerjik İlaçlar). Antikolinerjik İlaçlar. Otonom Sinir Sistemi İlaçları (Sempatolitik İlaçlar). Sempatolitik İlaçlar. Santral Sinir Sistemini Etkileyen İlaçlar. Kalp- Damar Sistemini Etkileyen İlaçlar. Antiinflamatuvar İlaçlar. Narkotik Analjezikler. Nonnarkotik Analjezikler.

DİJİTAL OKURYAZARLIK

Öğrencilerin dijital dönüşüm sürecinin sosyal ve kültürel etkilerinin farkında olmasını, dijital teknolojileri, dijital ortam ve araçların tanınmasını ve yetkin şekilde kullanabilecek düzeye gelmelerini sağlamaktır. Dijital teknolojileri kullanarak bilgiyi bulma, işleme, düzenleme, paylaşma, değerlendirme ve analiz etme dersin temel konularını oluşturmaktadır. Dersin sonunda öğrencilerin dijital ortam ve araçları kullanım hakimiyetlerinin sağlanması ve bu alanlarla ilgili farkındalık, sorgulama düzeylerinin yükselmesini amaçlamaktadır.

KARİYER PLANLAMA

Kariyer tanımı, kariyer Planlaması ve Yönetimi nedir?, Kariyer Planlama ve Kariyer Gelişimi, modelleri, Kariyer safhaları : Kişisel tercihlerini bilmek, Dünyaki kariyer eğilimleri, Kariyer kuramları (J.Holland- Ann Roe, E. Schein),Özgeçmiş, kapak yazısı ve teşekkür mektubu hazırlama yöntemleri, İş dünyasının yeni mezunlardan beklentileri (ara sınav), Etkileyici bir iş görüşmesi nasıl yapılır? Mülakat teknikleri ile ilgili bilgiler, Özgeçmişin nasıl doldurulacağını öğrenmek. İnternet aracılığıyla iş başvurusunda bulunmayı ve şirketlerin web sayfalarındaki iş başvuru formlarının nasıl doldurulacağını öğrenmek, İş dünyasından profesyonel bir ziyaretçinin derse katılımının sağlanması ve iş görüşmelerinin aktarılması, İşe yerleşme ve Örgütsel kariyer planlamasının birey ve organizasyon açısından kariyer yönetimi, İnsan kaynakları yönetiminde kariyer planlamasının yeri, çalışanların, yöneticilerin ve İK uzmanlarının kariyer yönetimindeki rolleri, Kariyer planlama sorunları, özel durumlar: ileri yaştaki çalışanlar, her iki ebeveynin de çalıştığı aileler, kariyer platosu, becerilerin eskimesi, sınırsız kariyer. Ev ve iş-yaşam dengesinin kurulması

III. YARIYIL

TEMEL GERONTOLOJİ

Yaşlılığın tanımı ve yaşlılık biliminin tarihçesi. Geriatri ve Gerontoloji tanımlamaları. Yaşlanma teorileri. Yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve psiko-sosyal değişimler. Türkiye’de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi. Yaşlı bireylerde yaşam kalitesi. Yaşlılıkta sık görülen sorunlar. Yaşlılıkla ilgili yaygın inançlar ve yaş ayrımcılığı. Türk kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu. Ulusal ve uluslar arası yaşlılık politikaları. Yaşlılarla ilgili dernek, kurum, kuruluşlar ve faaliyetleri. Türkiye’de yaşlılarla ilgili kanun ve yönetmelikler.

HASTALIKLAR BİLGİSİ I

İnsan Vücudunun Genel Yapısı, Hücre ve Fonksiyonları, Metabolizma, Vücut Sıvıları, Organ Sistemleri, Solunum-Dolaşım-Sindirim-Boşaltım ve Üreme Organları ve İşlevleri. İltihap ve onarım, Hemo-dinamik bozukluklar, şok, trombosis, İmmunite, Neoplasia, İnfeksiyöz hastalıklar

İLK YARDIM

İlk Yardımın Tanımı, Önemi, İlkeleri, İlk Yardım Çantası. Kanamalar. Şok ve Çeşitleri. Yaralanmalar. CPR (Kardiyo- Pulmoner Resüsitasyon). Yabancı Cisim Aspirasyonu. Kırık, Çıkık ve Burkulmalar. Yanıklar. Sıcak Ve Soğuğa Maruz Kalma. Zehirlenmeler. Tıbbi Durumlarda İlk Yardım. Geriatrik Aciller ve İlk Yardım.

GERİATRİK PSİKIYATRI

Yaşlılıkta kişilik değişiklikleri. Yaşlılıkta görülen psikotik bozukluklar. Yaşlılık döneminde bipolar bozukluk. Yaşlılık depresyonu. Yaşlılarda şizofreniye benzer paranoid durumlar. Yaşlılıkta anksiyete bozuklukları. Yaşlılıkta demans.

SOSYAL ve FİZİKSEL REHABİLİTASYON

Sosyal Rehabilitasyon tanımı ve kapsamı. Yaşlılarda sosyal rehabilitasyon. Yaşlının sosyal yaşamını sürdürmede özgüvenini korumasını sağlama. Yaşlıya günlük yaşam becerileri kazandırma. Ev idaresi. Özel ev egzersiz programları. Hobi ve boş zamanlarını değerlendirme aktiviteleri. Yaşlılık fizyolojisi ve yaşlanmanın sistemlere etkisi. Egzersizin sistemler üzerine etkileri. Yaşlıda düzenli fiziksel aktivitenin etkileri. Yaşlılarda fiziksel aktiviteye katılmanın getireceği riskler. Fiziksel aktivite ve kas – iskelet sistemi hastalıkları. Yaşlılarda uygulanacak egzersiz programlarını düzenleme ilkeleri ve teknikleri. Su terapisi ve havuz jimnastiği.

YAŞLIDA KRONİK HASTALIKLAR

Kronik hastalıklar tanımı, özellikleri, seyri ve evreleri. Yaşlılığa bağlı kardiyovasküler sistem değişiklikleri. Kalp yetmezlikleri, koroner arter hastalıkları, hiper tansiyon, periferik damar hastalıkları. Diabetes Mellitus ve diğer endokrin hastalıklar. Gastrointestinal sistemin kronik hastalıkları. Pulmoner sistemin kronik hastalıkları. Kronik böbrek hastalıkları. Yaşlılıkta hematolojik hastalıklar. Yaşlılık ve kanser.

YAZ STAJI

Öğrencinin alanı ile ilgili teorik ve pratik derslerde öğrendiği bilgileri alanı ile ilgili birimlerde pratikte kullanmasını sağlamaktır. Programımızda yaşlı bireylerin ihtiyaç duyduğu fiziki ve sosyal hizmetlerin yerine getirilebilmesi, gerekli ortamların hazırlanabilmesi ve sunulabilmesi, yaşlı bireylerin sağlık standartlarının gelişimine ve yaşam kalitesinin artmasına katkı sağlanabilmesi amaçlarına hizmet edecek mesleki yeterliliklerin kazanılması için. Öğrencilerimiz almakta oldukları yaz stajı kazandıkları bilgi ve becerilerini uygulamaya dönüştürme imkanı bulmaktadırlar.

-

EVDE YAŞLI BAKIM HİZMETLERİ

Yaşlılar için evde bakım hizmetlerinin örgütlenmesi ve yönetimi. Evde bakım hizmetlerinde vaka yönetimi. Aile sağlığı açısından evde yaşlı bakımının yeri ve önemi. Evde yaşlı bakımında yaşanan psikolojik sorunlar ve baş etme yöntemleri. Türkiye’de ve dünyada evde bakım hizmetleri veren kuruluşlar ve çalışma prensipleri.

IV. YARIYIL

HASTALIKLAR BİLGİSİ II

Üst solunum yolu hastalıklarının genel tanımı; akut tonsillit, akut farenjit, otit, sünizit, akut larenjit. Alt solunum yolu hastalıklarının genel tanımı; pnömoniler, bronşit, bronşiolit, tüberküloz. Aşı ile korunulabilen hastalıklar, aşı takvimi. Menenjitler, ensefalitler, hipotiroidi, hipertiroidi, diabetes mellitus, D vitamini eksikliği ve raşitizm, malnütrisyonlar, akut gastroenteritler, yenidoğan sarılıkları, yenidoğan konvülsiyonları, üriner sistem enfeksiyonları, osteomyelit, septik artrit, kızamık, kızamıkçık, kabakulak, kızıl. Akut romatizmal ateş, konjenital kalp hastalıkları, perikarditler, akut glomerulonefrit, nefrotik sendrom.

YARA BAKIMI

Yara ve açık yara bakımı. Yanık yarası ve tedavisi. Yanık yarası bakımı. Diyabetik yara. Kalıcı yara kapatma yöntemleri. Yara iyileşmesinde destek sağlayan yöntemler. Akut radyasyon yaralanmaları. Isırık yaralanmaları ve Ateşli silah yaralanmaları.

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ ve YAŞLI JİMNASTİĞİ

Hücre yapısı ve insan vücudundaki sistem, fiziksel yapılar. Metabolik enerji ve egzersiz ve toparlama kaslar ve egzersizler. Sinir sistemi ve egzersizler. Solunum sistemi ve egzersizler. Dolaşım sistemi ve egzersiz. Hormonal sistem ve egzersizler. Vitaminler ve Minaraller. Aşırı antrenmanlılık hali. Hareket germe ve eklem hareketleri. Vücut mekaniği Su terapisi havuz jimnastiği. Üst ekstremiteler. Bağ dokusu ve kas gelişmeleri. Dirsek ve omuz yaralanmaları. Önkol ve bilek yaralanmaları. Kireçlenmeler.

YAŞLI BAKIMINDA STRATEJİ GELİŞTİRME

Stratejinin önemi ve tanımı, planlama ve gerekliliği, değer yaratma, yaşlı bakımında stratejik analiz, SWOT analiz uygulama, stratejik düşünce, yaşlı bakımı modeli oluşturma ve uygulama, iş geliştirme, basitleştirme ve verimlilik tekniklerinin uygulanma, stratejik planlamanın temel öğeleri, stratejik zorluklar, stratejik planlama ve analizle ilgili örnek çalışma ve sunumu.

YAŞLI BAKIM UYGULAMALARI

Vital bulguların (tansiyon, nabız ölçülmesi) değerlendirilmesi, Flebotomi, Numune alınması ve saklanması, İntraket uygulamaları, Aspirasyon uygulamaları, Kan alma teknikleri, Sonda teknikleri.

UĞRAŞ TERAPİSİ

Meşguliyet Terapisinde Temel Prensipler ve Planlama, Malzemelerin Tanıtımı, Sırlı Karo ve Tabakların Üzeri Desen Çalışmaları, Kil ve Şekillendirme, Çanak Tabak Yapımı ve Plaka Yönetimi ile Çeşitli Objelerin Yapımı, Çeşitli Ahşap Objeler ve Ahşap Boyama Teknikleri, Plastik Akrilik Boyalar ve Uygulama, Sinema, Tiyatro, Konser ve Müze Ziyaretleri gibi kültür Aktiviteleri, Resim, Şiir, Roman ve Heykel gibi Güzel Sanatlarla İlgili Aktiviteler, Ev Bitkisi Yetiştirme ve Bakımı, Ev Hayvanı Besleme ve Bakımı, Nörogelişimsel Tedavi Yöntemleri, Meşguliyet Terapisinde Amaca Yönelik Aktiviteler, Meşguliyet Terapisinde Biyomekanik Yaklaşımlar, Ekonomik Değer Yaratabilecek Meşguliyet Terapileri.

SAĞLIK YÖNETİMİ

Yaşlılığın tanımı ve yaşlılık biliminin tarihçesi, Geriatri ve Gerontoloji tanımlamaları, Yaşlanma teorileri, Yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve psiko-sosyal değişimler, Türkiye’de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi, Yaşlı bireylerde yaşam kalitesi, Yaşlılıkta sık görülen sorunlar, Yaşlılıkla ilgili yaygın inançlar ve yaş ayrımcılığı, Türk kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu, Ulusal ve uluslar arası yaşlılık politikaları, Yaşlılarla ilgili dernek, kurum, kuruluşlar ve faaliyetleri, Türkiye’de

yaşlılarla ilgili kanun ve yönetmelikler.

